

# EN RÄTTVIS SJUKVÅRD. FÖR ALLA.

Vår hälso- och sjukvårdspolitiska  
plattform för åren 2015-2018.



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET | BLEKINGE

Hälso- och sjukvårdspolitisk plattform för åren 2015 - 2018. Antagen av Socialdemokraterna Blekinge 22 mars 2014.

## Alla ska ha rätt till en god hälsa och en bra sjukvård.

Hälso- och sjukvård är inte siffror och statistik. Den handlar om människor. När livet plötsligt blir annorlunda, och vi behöver stöd, omsorg och vård. Det är då hälso- och sjukvården är viktig, och kanske helt avgörande. En bra hälso- och sjukvård ska se dina behov, och ge dig den hjälp du behöver. Som patient ska du bli bemött på bästa sätt, ges rätt vård, och en bra vård. Du och jag ska få ett gott omhändertagande, helt enkelt. En god vård bygger på kunskap och erfarenhet. Vi vill fortsätta utveckla en vård med respekt för alla människors lika värde och värdighet. Vi ska ha en sjukvård för alla, med hög kvalitet och bra tillgänglighet och med patienten i centrum.

De klyftor som nu syns allt tydligare i det svenska samhället, är en följd av de senaste årens högerpolitik. En politik som medvetet driver fram ökade sociala och ekonomiska skillnader. När ett samhälle drar isär drabbar det alla, vi får ett samhälle som brister i tillit och gemenskap.

Vi socialdemokrater har en politik som utjämnar klyftor istället för att öka dem. En politik för en solidariskt finansierad sjukvård som kommer alla till del, därför att välfärd ska omfatta alla. En politik för rättvisa och jämlikhet, där våra gemensamma resurser styrs dit behoven är som störst. Alla ska bidra och alla ska få del. Vi socialdemokrater är övertygade om att det ger bäst förutsättningar för alla människor att växa.

## Vi socialdemokrater vet att politik gör skillnad.

Alla människor behövs och ska ges möjlighet att också försörja sig själva. Full sysselsättning är därför det övergripande målet för oss socialdemokrater även inom välfärdspolitik. När många arbetar och betalar skatt är det möjligt att höja kvaliteten också i vården.

Vår hälso- och sjukvårdspolitik har ett stort förtroende hos medborgarna och vi ska fortsätta stå upp för det som medborgarna vill ha. En hälso- och sjukvård som sammanför de krav och uppfattningar vi alla delar, om rättvisa och lika tillgång, om inflytande och möjligheter att välja. Och som ges efter behov, där ingen ställs utanför och där de som behöver den mest prioriteras.

Vi ska fortsätta utveckla bra förutsättningar för en god och trygg vård och en vård på lika villkor. Vi ska fortsätta att i samverkan med andra arbeta för hälsa och goda livsvillkor för hela befolkningen.

Vi sätter inte sjukvården på spel. Vi skapar förutsättningar som kommer alla till del. Och vi tar ansvar.

## EN GOD OCH TRYGG VÅRD – MED PATIENTEN I FOKUS.

Det goda samhället byggs i samverkan, med ömsesidig hänsyn och respekt. Alla ska ha samma rätt och möjlighet att påverka, alla ska ha samma skyldighet att ta ansvar.

Solidaritet växer ur insikten att vi behöver varandra. Och få saker har betytt så mycket för den svenska tillväxten som utbyggnaden av den generella välfärden.

Vi socialdemokrater har en sammanhållen politik för att ta gemensamt ansvar för en hög kvalitet inom en offentligt finansierad hälso- och sjukvård. Skattemedel som tillförs vården ska användas i vården. Tillgången till vård får aldrig avgöras av marknaden och utbudet får aldrig bestämmas av enskilda producenters intresse av egen vinst.

En solidariskt finansierad hälso- och sjukvård är grundläggande i en välfärd som omfattar alla.

### **Bemötande och tillgänglighet är viktigt för tryggheten.**

Köer och väntetider är besvärande för patienten och dyrt för samhället. Bristen på exakta besked är ibland lika besvärligt som väntan i sig och skapar missnöje med vården. Men ett trivsamt väntrum räcker inte för att ge ett bra bemötande, och tillgänglighet är inte bara en fråga om väntetider.

Samtidigt som vårdpersonalen har sin specifika kompetens, är patienten expert på sina egna upplevelser. Ett gott bemötande blir ofta avgörande för vår upplevelse av både sjukvården i stort och den vård vi själva får. Vi vill ha ett medmänskligt och jämlikt möte. Det innebär att mötas med respekt, träffa en kunnig personal som avsätter tid, bli delaktiga i besluten som ska tas. Det finns även påvisat att bemötandet har betydelse för vår upplevelse av tillfrisknandet.

Vi socialdemokrater vill sätta fokus på en god tillgänglighet och ett gott bemötande i sjukvården. Vi vill stärka patientens ställning i vården. Alla ska ha rätt till hälso- och sjukvård av god kvalitet. Vården ska vara medicinskt motiverad och bygga på vetenskaplig grund. Att erbjuda en bra vård utifrån patientens behov, är vårt viktigaste uppdrag.

Inriktningen de närmaste åren är att höja ribban i utvecklingsarbetet för en bättre tillgänglighet. Det kan till exempel handla om fler så kallade e-tjänster, alltså service eller tjänster på elektronisk väg via dator, mobil eller avancerad telefonservice. Att själv boka tid eller göra av- och ombokningar, att själv kunna förnya sitt recept eller läsa sin journal på nätet är exempel på e-tjänster som ökar tillgängligheten.

Vi vill skynda på arbetet med att kvalitetssäkra hela vårdkedjan. Kvalitetskraven ska ha ett tydligt tillgänglighetsperspektiv. Som patient ska du veta tidplanen för den behandling du behöver, vem som utför den och när eventuella återbesök eller eftervård planeras. För patienter med ett återkommande behov av vård är det angeläget att se över olika vårdverksamheters möjligheter att erbjuda en fast vårdkontakt.

Vi vill skynda på arbetet med att kvalitetssäkra hela vårdkedjan. Kvalitetskraven ska ha ett tydligt tillgänglighetsperspektiv. Som patient ska du veta tidplanen för den behandling du behöver, vem som utför den och när eventuella återbesök eller eftervård planeras. För patienter med ett återkommande behov av vård är det angeläget att se över olika vårdverksamheters möjligheter att erbjuda en fast vårdkontakt.

## **Jämlikare vård i solidaritet med varandras behov.**

Det finns fortfarande omotiverade köns- och klasskillnader i den svenska vården. Kvinnor och män behandlas olika. Social, ekonomisk och språklig bakgrund och var i landet man bor kan ibland också ha betydelse för vilket bemötande och vilken vård man får och vilka resurser man får tillgång till.

Skillnader i hälsa och vård syns i statistik och jämförelser. Människor med låga inkomster eller lägre utbildningsnivå lever kortare, är oftare sjuka, saknar oftare jobb, har sämre anställningsvillkor och får sämre vård än andra. Deras barn löper större risk att själva drabbas av arbetslöshet och sämre hälsa.

Att alla ska bemötas och behandlas på ett likvärdigt sätt betyder inte att alla ska erbjudas en identiskt likadan vård. Att göra jämlikt innebär att göra skillnad, att anpassa vården så att den motsvarar alla människors behov och förutsättningar.

För att skapa en jämlik vård och en likvärdig tillgång till hälso- och sjukvård, behövs särskilda insatser och lösningar. Skillnader i hälsa kan påverkas, förändringsarbeten med fokus på jämställdhets och jämlikhetsaspekten kan ge positiva resultat redan på kort sikt. Vi ska ha en hälso- och sjukvård med goda förutsättningar till kompetensutveckling, för att omsätta kunskap i praktisk handling och vårdarbete. Vi vill utveckla det förebyggande arbetet, där tidiga insatser är en viktig framtidsinvestering.

Vi har tagit initiativ till att inrätta en så kallad social investeringsfond i landstinget Blekinge. Genom att på detta sätt avsätta pengar vill vi öppna för fler och tidiga, förebyggande insatser, där positiva ekonomiska effekter för hälso- och sjukvården kan ses först på längre sikt.

Vi vill främja goda insatser, som håller över tid och rustar medborgare för framtiden. Vi vill investera i vår gemensamma framtid.

## **Äldre och mest sjuka behöver fler och särskilda insatser.**

Att vi får leva längre är en stor framgång för vårt välfärdssamhälle. Samtidigt innebär en åldrande befolkning en stor utmaning. Att bli äldre innebär för många av oss ohälsa och sjukdom.

Vi socialdemokrater vill höja kvaliteten i omhändertagandet av äldre och de mest sjuka. Vi vill fortsätta utveckla hälso- och sjukvårdens insatser och arbetsformer i nära samverkan med kommunernas hemsjukvård och äldreomsorg. En väl samordnad vård och omsorg om våra äldre och de mest sjuka ska säkerställa en god vård och omsorg även utanför sjukhuset.

Vi ska fortsätta utveckla ett bra omhändertagande av äldre och mest sjuka vid akuta behov. Parallellt med det arbetet ska vi öka möjligheterna till så kallad direktinläggning och för fler patientkategorier.

Ett utvecklat teamarbete skapar förutsättningar för en utbyggnad av en geriatrisk vård i Blekinge, dvs en vård specialiserad på åldrandet och åldrandets sjukdomar. Med en geriatrisk avdelning, där olika spetskompetenser samlas under ett tak, kan vi erbjuda ett allt bättre omhändertagande. Vi vill fortsätta utveckla den geriatriska vården i Blekinge liksom insatserna för att utöka specialistkompetenserna inom området. Det handlar om livskvalitet för våra äldre.

Det behövs en förbättrad vård i livets slutskede, för såväl patienten som dennes familj och anhöriga. Vård i livets slut är en viktig del av den palliativa vårdprocess som innebär lindrande vård och omsorg för de svårast sjuka och döende. Idag finns palliativa vårdplatser i både Karlskrona och Karlshamn för patienter som inte kan vårdas på andra avdelningar eller hemma och nya sjuksköterske- och läkartjänster har inrättats. Vi ska fortsätta utveckla vår organisation för specialiserad palliativ vård, för att underlätta för svårt sjuka att behålla sin livskvalitet.

Vi vet att tillgång till en fast vårdkontakt ger många äldre och de mest utsatta patienterna trygghet och kontinuitet. Här har Blekingelandstingets så kallade äldrelotsar varit en viktig del och en satsning som vill bygga vidare på. Utvärdering av verksamheten har visat att äldrelotsar blir en betydelsefull länk mellan den äldre, kommunens omsorgsverksamhet samt hälso- och sjukvården, och en viktig råd- och stödfunktion även för anhöriga.

Det är också viktigt att fortsätta med den modell som landstinget tagit fram för genomgång av patientens läkemedel, och som även vårdpersonal i kommunerna arbetar utifrån. Blekingemodellen, som bland annat innebär att gå igenom läkemedlen tillsammans med patienten och försöka hitta alternativ till medicin, har bidragit till en kraftig minskning av läkemedelsanvändningen bland äldre i Blekinge.

## **BARN OCH UNGAS HÄLSA – EN GOD INVESTERING.**

Alla barn och ungdomar har rätt till en bra uppväxt. De ska få de bästa förutsättningarna att förverkliga sina drömmar. Varje barn ska ha rätt till det stöd, den omsorg och den vård han eller hon behöver.

Även om barn och unga har det förhållandevis bra idag känner många sig både mer stressade och mer deprimerade. Att den psykiska ohälsan ökar bland unga människor har blivit allt tydligare också i Blekinge. Allt fler unga söker hjälp av hälso- och sjukvården.

Barn och ungdomars hälsa är avgörande för framtiden och alla insatser för att ge dem en god hälsa är därför goda investeringar. Ju tidigare insatserna kommer, desto bättre och mer långsiktiga blir effekterna. Vi vill stärka en sådan tidig insats genom att bygga vidare på den goda samverkan som sker idag mellan distriktssköterska och barnläkare på barnavårdscentralen (BVC). Vi vill att små barn ska få träffa barnläkare på BVC i större utsträckning än idag.

### **Avgiftsfri hälso- och sjukvård för barn och ungdomar.**

Hälso- och sjukvården för barn och ungdomar i Blekinge ska fortsätta vara avgiftsfri. Vi vill ge alla barn och ungdomar samma rätt och lika möjligheter när de behöver vård. En god hälsa är en jämlik hälsa, och likvärdiga villkor är en förutsättning.

Majoriteten av barn och unga kommer till tandvårdsbesök när de blir kallade. Vi vill säkra en fortsatt bra tandhälsa även för unga vuxna och kommer att ta initiativ för att successivt förlänga den avgiftsfria tandvården för Blekinges barn och ungdomar. I väntan på en nationell tandvårdsreform vill vi öka förutsättningarna för en fortsatt bra tandhälsa även efter fyllda 19 år.

Barnhälsovården i Blekinge var först i landet med att introducera Barnkonventionen i föräldragrupperna på barnavårdscentralen. Idag har vi en handlingsplan för att säkerställa att alla åtgärder och beslut i landstinget präglas av ett barnrättsperspektiv. Arbetet med att införliva barnkonventionen handlar om politisk vilja, nytänkande och förändring. Vi ska vidare



utveckla arbetsmetoder och verktyg för att barnkonventionen ska få genomslag inom alla hälso- och sjukvårdens verksamheter.

Landstingets ungdomsmottagningar har en framgångsrik och efterfrågad verksamhet. Nu ger vi dem förutsättningar att utveckla verksamheten ännu mer. Framtidens Ungdomsmottagning ska ha bättre öppet- och sommartider med exempelvis drop-in-möjligheter, ökade möjligheter för digital bokning, goda psykosociala resurser, större samverkan och fler killmottagningar.

## **Unga människor ska inte behöva gå arbetslösa.**

Idag har arbetslösheten ökat dramatiskt och den slår särskilt hårt emot de unga, med följder både för dem själva och för samhället och framtiden i stort. Som en av länets största arbetsgivare är landstinget en viktig aktör på den regionala arbetsmarknaden. Därför tar vi också vår del av ansvaret. Vi mobiliserar emot ungdomsarbetslösheten och ett framtida utanförskap.

Inom satsningen ”100 nya möjligheter” som kom till på vårt initiativ ska 100 arbetslösa ungdomar kunna få ett riktigt jobb med riktig lön i sex månader. Särskild vikt ska läggas vid de ungdomar som är längst från arbetsmarknaden.

Uppföljningar visar att flera av ungdomarna har fått möjlighet till fortsatta anställningar medan andra inspirerats till att påbörja studier inom olika yrken. Vi vill fortsätta utveckla satsningar som denna, där vi både ger unga människor möjlighet till ett riktigt jobb med riktig lön och sprider kunskap om vårdens olika yrken och framtidsmöjligheter.

Vi har också en fortsatt hög ambition för sommarjobben. Vi vill årligen kunna erbjuda minst 300 skolungdomar ett sommarjobb inom landstinget Blekinge.

## **BÄTTRE FOLKHÄLSA – MED GEMENSAMMA KRAFTER.**

Våra egna möjligheter att göra hälsofrämjande val ska stödjas av samhället. Samtidigt finns det en tydlig koppling mellan ökade klyftor och sämre hälsa. En god hälsa är en jämlikt fördelad hälsa och kräver insatser från hela samhället, med investeringar i förutsättningar som kan komma alla till del.

Det är många faktorer som påverkar en befolknings hälsotillstånd. Ytterst handlar det om fördelningspolitik för utbildning, vård och omsorg och om samhällsplanering, med allt vad det innebär från cykelbanor, utemiljöer och idrottsplatser till arbetsmarknadspolitik, bostadspolitik och ett klimatarbete för framtiden.

Hälsa är inte bara ett tillstånd utan något som måste erövras. Då behövs också en politik som inkluderar alla människor och som vill göra investeringar för hälsofrämjande miljöer.

### **En bra folkhälsa kräver samverkan.**

Även folkhälsan i Blekinge visar på olikheter både vad gäller den självupplevda hälsan och det faktiska hälsotillståndet. Det övergripande målet för folkhälsoarbetet i Blekinge är att skapa samhälleliga och regionala förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.

Vi socialdemokrater tar ansvar för att även gemensamma resurser i folkhälsoarbetet ska komma alla till del och dit behoven är som störst. Vi har tagit initiativ till en länsgemensam samling för folkhälsa och social hållbarhet i hela Blekinge. Därmed har vi börjat ett strategiskt viktigt arbete för att minska skillnader i hälsa.

En länsgemensam samsyn med åtaganden för ett konkret och praktiskt arbete, är en förutsättning för att nå resultat i arbetet för en bättre folkhälsa i hela Blekinge. Genom att integrera jämlikhet i hälsa i all politik, kan vi också bättre mäta och analysera problem och bedöma effekterna av olika åtgärder.

## Hälso- och sjukvården är en viktig resurs.

Primärvården har en central betydelse för det sjukdomsförebyggande hälsoarbetet och för en jämlik hälsa. En bra primärvård innebär att den samlade hälso- och sjukvårdens resurser utnyttjas på bästa sätt. Här är det också viktigt med en fungerande samverkan och ett bra samspel mellan vårdcentraler och sjukhus.

Alla vårdcentraler behöver kunna arbeta långsiktigt och med högt ställda kvalitetsmål. Förebyggande arbete ska därför tydligt ingå i vårdcentralernas uppdrag. Återkommande samtal om kostens betydelse för hälsan är en viktig del av folkhälsoarbetet. När besöket på vårdcentralen visar att det finns behov av åtgärder behöver det finnas tillgång till kvalificerad personal som kan ta hand om det. Det kan t ex handla om bättre förutsättningar för vårdcentralerna att remittera patienten till ex vis dietist eller specialistutbildad sjuksköterska. Samtal om levnadsvillkor ska kunna vara ett verktyg i alla vårdsituationer.

Stora hälsoskillnader är djupt orättvisa och kostsamma för både den enskilda individen och samhället. Minskade sociala och ekonomiska klyftor är det mest verkningsfulla medlet för en bättre folkhälsa. Social hållbarhet handlar om att bygga ett långsiktigt stabilt och dynamiskt samhälle, där grundläggande mänskliga behov uppfylls.

Samhällsinsatser ska ses som investeringar, inte bara en kostnad eller en utgiftspost. En socialdemokratisk hälso- och sjukvårdspolitik är en avgörande resurs i det arbete.

## ETT LITET LANDSTING - PÅ FRAMKANT.

Vi socialdemokrater vet att ett samhälle går att förändra. Och vi har politisk vilja och kraft att förändra. Vi har hälso- och sjukvårdens uppdrag och möjligheter i centrum och vill förena vardagens behov med framtidsarbete.

Landstinget Blekinge har en stabil ekonomi och erbjuder en bra hälso- och sjukvård till blekingarna. Vi ligger mycket bra till i jämförelse med andra landsting i en samlad bedömning av sjukvårdens kvalitet, tillgänglighet, bemötande och ekonomi.

Utmaningarna framöver är flera och det är inte enbart en högre vårdtyngd inom hela hälso- och sjukvården som ger ett ökat kostnadstryck.

Vi vet att morgondagens patienter kommer att göra tydligare anspråk på ännu mer delaktighet och integritet i den vård som ges. Vi vet att antalet sjuka äldre kommer att öka. Och vi vet att även landstingen måste vara pådrivande för ett hållbart miljö- och klimatarbete. Samtidigt kan vården, tack vare medicinska landvinningar, också göra alltmer. Sammantaget innebär detta att landstinget Blekinge måste fortsätta ligga på framkant.

### **Vi satsar för framtidens hälso- och sjukvård.**

Vi har infört robotassisterad kirurgi i Blekinge. Vi sticker åter igen ut hakan, med ännu en offensiv satsning på spetskompetens. Med detta lägger vi grunden för en framtida utveckling av så kallat titthålsoperation och avancerad kirurgi inom främst urologi och gynekologi. Utöver den direkta patientnyttan kommer den här satsningen att bidra till att underlätta läkarrekryteringen.

Vi investerar i vindkraft. Det är en kostnadseffektiv investering och ett både viktigt och konkret bidrag i den nödvändiga omställningen av energisystemet. Det ger också lägre kostnader för elnotan, och alltså mer pengar för vården. Vi har ett bra miljöarbete i Landstinget Blekinge och har länge legat i framkant, inte minst när det gäller andelen ekologiska livsmedel. Vi ska fortsätta den inriktningen, och stärka vår position som ett av de främsta landstingen på hållbart miljö- och klimatarbete.

Vi vill stärka kulturens roll i både förebyggande och rehabiliterande vård. Vi har tagit initiativ till försöksverksamhet inom ”kultur och hälsa” som vi vill utveckla och permanenta.

Vi har inlett arbetet för att forma framtidens hälso- och sjukvård i Blekinge. För oss är det viktigt att vårdens kvalitet och innehåll är i centrum. Det är ett långsiktigt arbete och handlar inte i första hand om hur och var nya sjukhusbyggnader ska byggas.

Vi ska modernisera och utveckla de två sjukhusanläggningar vi har med fokus på framtida vårdbehov, en medicinteknisk utveckling och personal- och kompetensförsörjningen. Blekinge behöver en tydlig strategi för hälso- och sjukvården i länet, med möjlighet och beredskap att även hantera snabbt förändrade förutsättningar.

## **Vi ska vara en attraktiv arbetsgivare.**

Blekingelandstinget har en hög medelsysselsättningsgrad (närmare 96 %). Att alla anställda har rätt till heltid eller önskad sysselsättningsgrad sänder positiva signaler inför framtida och nödvändiga rekryteringar. Det är viktigt att möta krav på såväl bra arbetsvillkor som möjligheter till inflytande och utveckling i jobbet. Därför behöver vi ständigt se över vad som uppfattas som attraktivt av dem vi vill rekrytera. Med en bra kompetensförsörjningsplan ska vi dels säkerställa att rätt kompetens finns, dels tillgodose verksamhetens behov på både kort och lång sikt.

Möjlighet till så kallad trainee kan vara ett sätt att locka fler att utbilda sig inom sjukvårdens olika verksamhetsområden. Vi vill ta initiativ till ett traineeprogram i Blekinge, d v s yrkesintroduktion efter avslutad utbildning. Vi vill utreda förutsättningar och villkor för en tidsbegränsad introduktionsperiod och där arbete kombineras med schemalagd kompetensutbildning. Vi vill också se över hälso- och sjukvårdens möjligheter att kunna erbjuda fler yrkesförberedande insatser, som exempelvis arbetsplatsförlagd utbildning, och även för studenter på teoretiska högskoleutbildningar.

Forskning och utveckling måste vara en central och integrerad del i hälso- och sjukvården så att ny kunskap snabbt når ut och används i vården och kommer patienten till del.

Det är därför viktigt att också Blekingelandstinget kan erbjuda forsknings- och utvecklingsmöjligheter för medarbetarna. Vi ska investera i framtida förbättrings- och utvecklingsarbete inom Utbildning, forskning och verksamhetsutveckling. Det kan t ex handla om att öka förutsättningarna till fortsatt samverkan och interaktion med högskolevärlden. Det är viktigt att det bedrivs kontinuerligt utvecklings- och förbättringsarbete inom alla verksamheter.

För att detta skall komma till stånd måste det vara förankrat längst ut i organisationen. Många goda projekt och forskningsrön leder inte till förändringar i vården därför att det saknas struktur för att följa utvecklingen inom det specifika området. Ett sätt att avhjälpa bristerna är att inrätta kombinerade tjänster i den kliniska vården och inom högskolan. Vi behöver också ta till vara de goda erfarenheter som kommit av satsningar på digitala utbildningar, där möjligheterna till kvalitets- och kompetenshöjning inte är beroende av tid och plats. En utveckling av dessa kan innebära både bredare och större insatser. Precis som i all vårdverksamhet i övrigt, syftar arbetet som landstinget bedriver inom utbildning, forskning och verksamhetsutveckling till att ge oss som invånare en bättre livskvalitet och ett friskare liv.

*Socialdemokratisk hälso- och sjukvårdspolitik har ett stort förtroende hos medborgarna. Och vi ska fortsätta stå upp för det som medborgarna vill ha.*

*Med god tillgänglighet, bra bemötande, en likvärdig behandling och vård utifrån behov ska vi fortsätta utveckla en vård med hög kvalitet för alla medborgare i Blekinge.*





Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I BLEKINGE